

BIEN FORMULER SES PROMPTS IA : LES BONNES PRATIQUES EN 2026

Instructions claires et sécuritaires pour obtenir des réponses pertinentes, fiables et exploitables avec l'intelligence artificielle

1 Qu'est-ce qu'un prompt ?

Un prompt est l'instruction donnée à une intelligence artificielle.

Il peut inclure :

- une demande ▸ un contexte ▸ un rôle
- des contraintes ▸ un format attendu

✦ **Règle clé :** La qualité de la réponse dépend directement de la qualité du prompt.

Les 5 éléments d'un bon prompt – *Méthode C.O.R.F.F.*

C <u>Contexte</u>	O <u>Objectif</u>	R <u>Rôle</u>	F <u>Format</u>	F <u>Filtres/contraintes</u>
Explique brièvement la situation.	Indique clairement ce que tu veux obtenir.	Demande à l'IA d'adopter un rôle précis.	Précise la forme de la réponse.	Ajoute des limites claires.
Ex. : Dans le cadre d'une demande de subvention artistique.	Ex. : Rédiger une lettre de demande de subvention à Mme X.	Ex. : Agis comme un expert en gestion de projet.	Ex. : Présente la réponse sous forme de liste à puces.	Ex. : Langage simple, maximum une page, sans données sensibles.

2 Exemple de prompt faible

À éviter : « Explique-moi la littérature »

Pourquoi ?

Trop vague, sans contexte,
ni objectif, ni format.

4 Erreurs fréquentes à éviter

- ✗ Prompts trop vagues
- ✗ Multiples objectifs contradictoires
- ✗ Copier-coller des données confidentielles
- ✗ Faire confiance sans vérification

3 Bonnes pratiques de prompting

- ▶ Être clair et précis
- ▶ Donner un seul objectif principal
- ▶ Découper les demandes complexes
- ▶ Tester et ajuster le prompt

✱ **Astuce :**

Améliorer progressivement

- ▶ *Peux-tu simplifier ?*
- ▶ *Ajoute un exemple*
- ▶ *Réduis à une page*

5 Prompt & cybersécurité → Règles essentielles

Ne jamais inclure :

- ▶ Mots de passe
 - ▶ Données personnelles
 - ▶ Informations internes ou confidentielles
- Respecter les politiques internes
et la législation (Loi 25, etc.)

6 Checklist rapide – Avant d'envoyer un prompt

- ☐ Le contexte est-il clairement défini ?
- ☐ L'objectif est-il précis ?
- ☐ Le rôle est-il indiqué ?
- ☐ Le format est-il précisé ?
- ☐ Aucune donnée sensible n'est incluse ?