

BIEN FORMULER SES PROMPTS IA : LES BONNES PRATIQUES EN 2026

Instructions claires et sécuritaires pour obtenir des réponses pertinentes, fiables et exploitables avec l'intelligence artificielle

1 Qu'est-ce qu'un prompt ?

Un prompt est l'instruction donnée à une intelligence artificielle.

Il peut inclure :

- une demande ► un contexte ► un rôle
- des contraintes ► un format attendu



Règle clé : La qualité de la réponse dépend directement de la qualité du prompt.

Les 5 éléments d'un bon prompt – *Méthode C.O.R.F.F.*

C <u>Contexte</u>	O <u>Objectif</u>	R <u>Rôle</u>	F <u>Format</u>	F <u>Filtres/contraintes</u>
Explique brièvement la situation.	Indique clairement ce que tu veux obtenir.	Demande à l'IA d'adopter un rôle précis.	Précise la forme de la réponse.	Ajoute des limites claires.
Ex. : <i>Dans le cadre d'une demande de subvention artistique.</i>	Ex. : <i>Rédiger une lettre de demande de subvention à Mme X.</i>	Ex. : <i>Agis comme un expert en gestion de projet.</i>	Ex. : <i>Présente la réponse sous forme de liste à puces.</i>	Ex. : <i>Langage simple, maximum une page, sans données sensibles.</i>

2 Exemple de prompt faible

À éviter : « Explique-moi la littérature »

Pourquoi ?

Trop vague, sans contexte,
ni objectif, ni format.

4 Erreurs fréquentes à éviter

✗ Prompts trop vagues

✗ Multiples objectifs contradictoires

✗ Copier-coller des données confidentielles

✗ Faire confiance sans vérification

3 Bonnes pratiques de prompting

- Être clair et précis
- Donner un seul objectif principal
- Découper les demandes complexes
- Tester et ajuster le prompt

Astuce :

Améliorer progressivement

- *Peux-tu simplifier ?*
- *Ajoute un exemple*
- *Réduis à une page*

5 Prompt & cybersécurité → Règles essentielles

Ne jamais inclure :

- Mots de passe
 - Données personnelles
 - Informations internes ou confidentielles
- Respecter les politiques internes
et la législation (Loi 25, etc.)

6 Checklist rapide – Avant d'envoyer un prompt

- Le contexte est-il clairement défini ?
- L'objectif est-il précis ?
- Le rôle est-il indiqué ?
- Le format est-il précisé ?
- Aucune donnée sensible n'est incluse ?