

Colloque national – Rencontres en médiation culturelle et santé globale
Une journée régionale consacrée à la culture, à la santé et au mieux-être

Alma, le 22 septembre 2026 — Culture Saguenay–Lac-Saint-Jean tiendra, le 23 septembre au COLab d'Alma, une journée régionale consacrée aux liens entre culture, santé et mieux-être. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du premier [Colloque national – Rencontres en médiation culturelle et santé globale](#), organisé par Culture pour tous.

Déployé dans sept villes du Québec, ce rendez-vous favorise les échanges entre les milieux de la culture, de la santé et du développement social. À Alma, une quarantaine de participant·e·s des secteurs culturel, communautaire, éducatif, de la santé et de la recherche se réuniront afin de renforcer le dialogue entre la culture et la santé et de faire émerger de nouvelles collaborations au bénéfice des communautés.

Bien que la journée régionale se déroule principalement en présence au COLab d'Alma, certains temps forts seront diffusés en direct. Cette formule permettra à des participant·e·s de partout au Québec de se joindre aux échanges et de découvrir des initiatives inspirantes en culture, santé et mieux-être.

Au programme

La journée s'ouvrira sur une discussion en ligne sur l'impact de la culture sur la santé et à son lien avec l'éducation animée par Michel Vallée, Simon Brault et Louise Sicuro, suivie d'une conférence de **Catherine Laprise** sur le maillage entre recherche et pratique artistique pour contribuer à une santé durable. Un atelier participatif animé par **Le Grand Dialogue** permettra ensuite de faire émerger des pistes d'action autour de la culture, de la santé et des communautés.

En après-midi, le **Théâtre du Mortier** présentera une lecture théâtrale de *Papier de soi*, avant une table ronde réunissant des représentant·e·s du Saguenay-Lac-Saint-Jean : **Centre Bang – Km³, Théâtre du Mortier, Mosaïque sociale, et de l'Outaouais** : Brigades d'intervention littéraire, Caravanes littéraires et Harmonies créatives autour des retombées de projets de médiation culturelle sur la santé mentale des jeunes.

Informations pratiques

- **Quand** : Mercredi 23 septembre 2026, de 8 h 30 à 15 h 30
- **Où** : COLab, 605, boulevard Auger Ouest, Alma
- **Format** : Hybride (certaines activités en présence seulement)
- **Coût** : Gratuit
- [Programmation régionale et inscription](#)
- [Programmation nationale](#)

À propos de Culture Saguenay–Lac-Saint-Jean

Culture SLSJ représente l'ensemble du secteur culturel du Saguenay–Lac-Saint-Jean et agit comme leader de son développement depuis plus de 40 ans.

À travers ses actions de concertation, de communication, de formation et de représentation, l'équipe de Culture SLSJ mobilise plus de 250 membres artistes, travailleur·se·s culturel·le·s autonomes, organismes et partenaires du secteur et positionne la culture comme un vecteur majeur de développement au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

- 30 -

Source :
Roxane Bolduc
Responsable des communications
581 234-9524
communication@cultureslsj.ca